

# Respuesta somática grupal · Biodanza

Lectura agregada y anonimizada para la facilitadora. El score se calcula con seis variables Bio-Well / GDV; el autorreconocimiento queda como nota cualitativa asociada a la medición.

WIBIndex Somatic grupal

84

Coherencia somática alta

+8 puntos promedio

12

Participantes

76

Basal grupal

6/6

Hacia rango

Perfil agregado

Regulación del estrés

83

Balance autonómico

84

Organización energética

86

Balance lateral

84

Estabilidad del patrón

82

Reserva adaptativa

85

Estrés

28%

Antes

62.6pts

Después

49.9pts

12 de 12 hacia rango funcional.

Autonómico

22%

Antes

64.8%

Después

57.3%

12 de 12 hacia rango funcional.

Energía

17%

Antes

44.2u

Después

55.6u

12 de 12 hacia rango funcional.

Lateral

11%

Antes

16.6%

Después

9.9%

12 de 12 hacia rango funcional.

Patrón

11%

Antes

58.8pts

Después

49.2pts

12 de 12 hacia rango funcional.

Reserva

11%

Antes

47.5pts

Después

59.3pts

12 de 12 hacia rango funcional.

Autorreconocimiento grupal

Antes:

"Llego con la mente acelerada y me cuesta registrar el apoyo del cuerpo."

Después:

"Siento más presencia, respiración y contacto con el suelo."

No pondera en el score; acompaña la medición GDV como contexto subjetivo.

Narrativa para facilitadora

El grupo mostró desplazamiento promedio hacia zonas funcionales en las seis variables del índice, con mayor cambio en estrés, balance autonómico y organización energética. La lectura describe una respuesta inmediata asociada temporalmente a la práctica.

# Participantes e indicadores

Vista anonimizada. Cada participante recibe un output privado con sus indicadores antes/después, su score compuesto y su frase de autorreconocimiento.

| CÓDIGO     | SCORE | Δ   | ESTRÉS | AUTONÓMICO | ENERGÍA | LATERAL | PATRÓN | RESERVA | AUTORRECONOCIMIENTO POST               |
|------------|-------|-----|--------|------------|---------|---------|--------|---------|----------------------------------------|
| SOM-BD-001 | 79    | +9  | 76     | 78         | 83      | 80      | 75     | 81      | Siento más suelo y respiración.        |
| SOM-BD-002 | 86    | +10 | 84     | 86         | 88      | 86      | 84     | 86      | Percibo más vitalidad tranquila.       |
| SOM-BD-003 | 88    | +10 | 86     | 88         | 90      | 87      | 86     | 89      | La respiración aparece más amplia.     |
| SOM-BD-004 | 76    | +8  | 72     | 75         | 79      | 76      | 73     | 78      | Registro más soltura y calor.          |
| SOM-BD-005 | 92    | +9  | 92     | 93         | 92      | 91      | 91     | 92      | Me siento más ordenada internamente.   |
| SOM-BD-006 | 83    | +10 | 81     | 82         | 86      | 83      | 80     | 84      | Tengo más contacto con pies y suelo.   |
| SOM-BD-007 | 90    | +9  | 88     | 91         | 91      | 91      | 90     | 91      | Me noto más integrada.                 |
| SOM-BD-008 | 82    | +10 | 80     | 80         | 85      | 86      | 79     | 83      | Siento energía disponible sin tensión. |
| SOM-BD-009 | 91    | +9  | 90     | 93         | 92      | 91      | 90     | 91      | Registro emoción en el pecho.          |
| SOM-BD-010 | 81    | +10 | 78     | 79         | 86      | 80      | 78     | 85      | Siento más eje y apoyo.                |
| SOM-BD-011 | 86    | +10 | 84     | 88         | 88      | 86      | 83     | 88      | Estoy más serena y presente.           |
| SOM-BD-012 | 88    | +10 | 86     | 91         | 88      | 89      | 86     | 90      | Puedo sentir el cuerpo más completo.   |

## Lectura individual

El score individual resume las seis variables ponderadas. La frase de autorreconocimiento no forma parte del cálculo; conserva la voz del participante antes/después y permite una devolución más humana.

# Qué miden las variables del WIBIndex Somatic

El índice usa seis variables cuantitativas seleccionadas de Bio-Well / GDV. La sensopercepción declarada queda fuera de la fórmula y se utiliza como nota de autorreconocimiento antes/después.

Regulación del estrés

SREG · 28%

MIDE

Cambio en activación global o carga de estrés.

LEE

Acercamiento a un rango funcional de activación.

EVITA

No diagnosticar estrés clínico o ansiedad.

Balance autonómico

ABAL · 22%

MIDE

Relación simpático / parasimpático o equivalente.

LEE

Menor desviación respecto de una zona de balance.

EVITA

No inferir disautonomía ni condiciones médicas.

Organización energética

EORG · 17%

MIDE

Energía global por distancia a rango funcional.

LEE

Puede mejorar subiendo desde baja disponibilidad o bajando desde hiperactivación.

EVITA

No decir que más energía siempre es mejor.

Balance lateral

LBAL · 11%

MIDE

Simetría derecha-izquierda o balance lateral.

LEE

Reducción de asimetría por encima de la variabilidad técnica.

EVITA

No etiquetar corporal o emocionalmente a la persona.

Estabilidad del patrón

PSTAB · 11%

MIDE

Orden, continuidad, entropía o coeficiente de forma.

LEE

Menor dispersión o mayor estabilidad del patrón.

EVITA

No asumir que todo descenso de entropía es favorable.

Reserva adaptativa

RADAPT · 11%

MIDE

Reserva, resiliencia o capacidad de recuperación reportada.

LEE

Disponibilidad para responder, recuperarse o sostener autorregulación.

EVITA

No prometer resiliencia clínica fuera del contexto medido.

Autorreconocimiento / sensopercepción

No compone el score. Se registra como frase o nota declarada antes/después: presencia, respiración, apoyo, tensión, emoción o vínculo con el espacio. Sirve para integrar la vivencia subjetiva sin convertirla en puntaje.

Fórmula de presentación

Subíndice = 70% estado funcional posterior + 30% dirección de mejora  
WIBIndex Somatic = suma ponderada de 6 subíndices Bio-Well / GDV  
Autorreconocimiento = nota cualitativa asociada, no parte del score

Límite ético

WIBIndex Somatic es una capa educativa y exploratoria del Wellness Intelligence Framework. Bio-Well / GDV no se utiliza aquí como diagnóstico médico. Los resultados deben interpretarse como observaciones antes/después bajo condiciones específicas.